



## اثر ویتامین C و سیستم ایمنی

ویتامین C اثرات سوء متابولیسمی و فیزیولوژیک انواع استرس ها را کاهش می دهد و بدین طریق از کاهش تولید و تضعیف سیستم ایمنی پرنده جلوگیری می نماید. ویتامین C نقش های بی شمار و گوناگونی در واکنش های متابولیسمی پرندگان بازی می کند. این ویتامین نقش اساسی در سنتز فرم فعال ویتامین  $D_3$  (Dihydroxyvitamin-25) و به تبع آن هومئو ستاز کلسیم در بدن بازی می کند. همچنین این ویتامین در تنظیم سنتز کلاژن و آلدوسترون نقش دارد. از ویژگی های مهم ویتامین C، خاصیت سینرژسم آن با ویتامین E می باشد و مصرف همزمان این دو ویتامین اثرات آنتی اکسیدانی هر دو را افزایش می دهد. برخی اسانس های گیاهی پتانسیل بالایی به عنوان آنتی اکسیدان دارند، بنابراین می توان گونه ها و اجزای اسانس های گیاهی مختلف را برای این امر انتخاب کرد. به طور خاص گونه های مرتبط با فلفل قرمز، سیر، پونه و الکیل کوهی، دارچین، شیرین بیان و آویشن مشخص شده است که ویژگی های آنتی اکسیدانی بالایی دارند. این ویژگی در ترکیبات فنولی گیاهان بارزتر می باشد.

بنابراین ویژگی آنتی اکسیدانی بسیاری از ترکیبات گیاهی می توانند چربی خوراک را در برابر اکسیداسیون محافظت کند، همانند آنتی اکسیدانهای معمول که به جیره افزوده می شوند مانند: آلفا-توکوفرول ۳ استات و BHT.

گروه تحقیق و توسعه شرکت گهر مکمل شرق